



LISTADO DE EMOCIONES

NEGATIVAS

Ira/rabia	Pena
Tristeza	Infelicidad
Decepción	Miedo
Desilusión	Preocupación
Celos	Envidia
Rechazo	Nostalgia
Odio	Vergüenza
Culpa	Dolor
Humillación	Inseguridad
Impotencia	Soledad
Frustración	Remordimiento
Terror	Traición

POSITIVAS

Esperanza	Fascinación
Atracción	Compasión

Gusto	Placer
Asombro	Entusiasmo
Alivio	Alegría
Amor	Paz
Enamoramamiento	Euforia
Satisfacción	Orgullo
Pasión	Seguridad
Felicidad	Ternura
Calma	Admiración
Tranquilidad	Cariño