

C) CUÁL ES TU PENSAMIENTO y QUÉ PIENSAS DE TU PENSAMIENTO (juicio o valoración de lo que piensas)
D) RESPUESTA FISOLÓGICA (SEÑALES O SIGNOS QUE NOTAS EN TU CUERPO: temblor, sudor, tensión, pinchazos, dolor de cabeza,...)
E) RESPUESTA CONDUCTUAL - QUÉ HACES O QUÉ DICES - O QUE NO HACES Y QUE NO DICES -

